



SPORTOVNÍ CENTRUM MINERS, z.s.

**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA SPORTOVNÍHO CENTRA MLÁDEŽE**  
**2020**

**Sportovní centrum Miners, z.s.**  
Sportovců 817, 272 04 Kladno  
IČ: 082 86 175

## CÍLE

Po předešlé sezoně byla tato zacílena na prohloubení a precizaci dosavadních aktivit SCM, rozšířením trenérské základny a rozšíření tréninkových jednotek profilovaných individuálně potřebám jednotlivých hráčů.

## PRŮBĚH

Sezona SCM 2020 potvrdila cíle a snahy sezony předešlé. Hráči oddílu Miners Kladno a Red Crayfish Rakovník vnímají přijetí a členství v SCM za výzvu a čest. Přijímací testy do SCM zaujmají čelní místo v motivaci k tréninkům i nadstavbovým sportovním aktivitám.

I v trenérské základně došlo během této sezony v preciznějším vyprofilování jednotlivých tréninkových jednotek. Byla zavedena běžecká příprava a také posilovací a fitness jednotka s profesionální fitness trenérkou. Svě místo si našly jednotky specializované pro catchery a nadhazovače.

Rok 2020 měl i v SCM svá výrazná specifika způsobená především koronavirovou krizí a omezeními s ní spojenými.

Jako v obecném společenském životě, i v aktivitách Miners se rok 2020 výrazně lišil od předešlých let. Samozřejmě že aktivity SCM nevyjímaje.

Hráči SCM Vojtěch Kuklík a Ondřej Vostatek byli v letošním roce vybráni do programu Little League, a hráč František Kolajta byl vybrán do nejužšího kola výběru reprezentace. Bohužel, oba tyto programy byly přerušeny pandemickou situací v souvislosti s COVID19.

## AKCE

**Koučingové programy:** 14 – 15.2.2020 se konal speciální Pitching camp, kam byli pozváni reprezentační nadhazovači působící v německém týmu Regensburg Legionäre. Hráči se seznámili s jejich rozcvičkou, technikami, drily i kompenzačními cviky či kondičním cvičením.

**Zimní soustředění:** 28.2. – 1.3.2020 se konalo ve sportovním středisku Nymburk, kde byli pozváni i reprezentační trenéři a hráči, aby ukázali, kam se hráči a trenéři mohou dostat, když na sobě budou pracovat.

**Turnaj:** 8.2.2020 Kladenský Kahan, který se stal již tradicí zimní baseballové sezóny a tým SCM Miners na něm často obsazuje nejvyšší příčky.

**Letní soustředění Hluboká:** 8. – 13.8.2020 se konalo soustředění v baseballovém areálu Hluboká nad Vltavou. Kde probíhaly tréninkové jednotky pod vedením trenérů SCM. Na soustředění přijali pozvánku i reprezentační a Extraligoví trenéři.

Po prvním jarním lockdownu se klub Miners rychle přizpůsobil omezením, daným situací a vládními nařízeními a po několika prvních týdnech, kdy jsme stejně jako zbytek společnosti zjišťovali vážnost situace, rozhodli jsme se co nejdříve přizpůsobit aktivity klubu daným podmínkám.

Především bylo nutné nastavit základní metodiku konání tréninků, nastavení hygienických pravidel, pravidel pro chování potenciálních trenérů či členů klubu v karanténě a sdílení informací.

Klub celkem hladce přešel k online trenérským poradám, zdokonalil komunikace s rodiči i hráči online prostřednictvím emailu či sociálních sítí.

Díky rozvolnění situace přes léto se mnohým kategoriím podařilo dohrát plánované soutěže i uskutečnit plánované soustředění v baseballovém areálu Hluboké nad Vltavou. K úspěchům patří především 2. místo kategorie U13 na MČR Open.

2. vlnu epidemie technicky i organizačně zvládl klub Miners bez zásadnějších potíží. Nabídlí jsme hráčům SCM sportovní aktivity formou předtočených videí s tipy na domácí trénink a také online fitness a posilovací tréninkové jednotky 3x týdně. Hráči také pokračovali v pravidelných tréninzích venku – především běžecké tréninky a doplňkové rozvíjející pohybové aktivity.

## ZÁVĚR

Rok 2020 prověřil operativní fungování klubu i SCM a jeho schopnost rychlého řešení a součinnosti v rámci jednotlivých aktivit klubu a SCM. Ukázal možnost využití online komunikace a jeho výhody i nevýhody. Samozřejmě si v rámci klubu uvědomujeme nenahraditelnost klasických baseballových tréninkových jednotek, nicméně v rámci omezených podmínek zvládly kluby i SCM rok 2020 nadstandardně a potvrdil svou stabilní hráčskou i trenérskou základu, její profesionalitu i flexibilitu.

Sportovní centrum Miners, z.s.



Sportovců 817  
272 04 Kladno  
IČ: 082 86 175



Radek Zima

ředitel SCM